



**SGM Weiz**

Sozial- und Gesundheitsmanagement Weiz

# AGIL & INFORMIERT BIS INS HOHE ALTER

Kontakte, Infos, Ärzte – kompakt und  
übersichtlich in dieser Broschüre.



**Weiz**

Stadt zum Leben

Gesunde  
Gemeinde

Projekt AGIL





## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Stadtgemeinde Weiz – Gesunde Gemeinde, Hauptplatz 7, 8160 Weiz

**Redaktion:** Gerhard Ziegler, Sozial- und Gesundheitsmanagement Weiz (SGM Weiz)

**Tel.** 0664 / 10 400 29, **Mail:** [office@gerhard-ziegler.at](mailto:office@gerhard-ziegler.at)

**Layout und Gestaltung:** [www.wurzinger-design.at](http://www.wurzinger-design.at)

**Fotos:** shutterstock.com: Cover; LightField Studios, S. 8; Ruslan Guzov, S. 21; Alexander Raths /

pixabay.com: S. 19; RoyBuri / Pressestelle Stadtgemeinde Weiz: S.17; H. Eisenberger /

S. 6; Stadtgemeinde Weiz, S. 6; Studio fotogen in Weiz, / S. 9; SGM Weiz

**Druck:** [flyeralarm.at](http://flyeralarm.at)

**Anmerkung:** Im Text wird nicht durchgängig die männliche und weibliche Schreibweise verwendet. Selbstverständlich sind aber immer Frauen und Männer gleichermaßen gemeint.

Diese Broschüre ist kostenlos beim Stadtservice erhältlich.

## STAND

Weiz, April 2019

# INHALT

## VORWORT

AGIL & informiert bis ins hohe Alter	5
AGIL – Aktiv und gesund im Leben bleiben	7
Schülerinnen der HAK Weiz	9

## LEISTUNGEN

Beratung für Angehörige von Demenzkranken	10
Besuchsdienstgruppe der Pfarre Weiz	10
Bezirkspflegeheim Weiz	11
Dienstleistungsgesellschaft	11
Essen auf Rädern	12
Erzählcafé	12
Gedächtnis- & Vitaltraining	13
Hospizverein Steiermark	13
Mobile Familien	14
Pensionistenverband	14
Österreichisches Rotes Kreuz	15
Palliativteam	15
Pflegedrehscheibe Weiz	16
Sozialmedizinischer Pflegedienst	16
Stadtservice Weiz	17
Seniorenbeirat der Stadt Weiz	18
Steirischer Seniorenbund	19
Steirischer Seniorenring	20
Volkshilfe Steiermark – Seniorenzentrum Weiz	20
Volkshilfe Steiermark – Sozialzentrum Weiz	21
Weiz Sozial	22
Wohnraumanpassung	23
Weizer Herzverein	23

## ÄRZTE

Allgemeinmedizin	24
Augenheilkunde	26
Dermatologie	26
Gynäkologie & Geburtshilfe	27
Urologie	27
Innere Medizin	28
Kinderheilkunde	28
Chirurgie	29
Lungenkrankheiten	29
Psychiatrie und Neurologie	30
Hals, Nasen, Ohren	30
Klinische und Gesundheitspsychologie	31
Radiologisches Zentrum Weiz	31
Osteoporose und Diagnostik	32
Orthopädie	32
Zahn-, Mund- & Kieferheilkunde	32

## INFOS

Case und Care Management Unterstützung für ältere Menschen	36
24-Stunden-Betreuung	36
Pflegegeld	36
Unterstützung für pflegende Angehörige	37
Pflegekarenz / -teilzeit	37
Familienhospizkarenz	37
Erwachsenenschutz-Recht	38
Vorsorgevollmacht	38
Patientenverfügung	38
Zum Thema Demenz	39



# 163 WASTI-Haltestellen

€ 2,- pro Person und Fahrt

€ 3,- pro Person hin & retour an einem Tag

**Montag bis Freitag: 7 bis 19 Uhr**

**Samstag: 7 bis 13 Uhr**



Achten Sie auf die gelben WASTI-Säulen!

# AGIL & INFORMIERT BIS INS HOHE ALTER

Die Stadt Weiz ist schon seit vielen Jahren Mitglied im Netzwerk der „Gesunden Gemeinden“.

Als „Gesunde Gemeinde“ wird man von *Styria vitalis*\* begleitet und erklärt sich bereit, mit verschiedenen Aktivitäten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung in der Gemeinde zu leisten.

Die Durchführung des Projektes AGIL (Aktiv und gesund im Leben bleiben) versteht sich als ein solcher gesundheitsfördernder Beitrag.

Bei diesem Projekt geht es vor allem um ältere Menschen in unserer Stadt. Das Projekt hat das Ziel, achtsam zu sein und genauer hinzuschauen, was ältere Menschen brauchen, um in Weiz gut leben zu können ... auch wenn irgendwann Beschwerden oder altersbedingte Einschränkungen auftreten, wenn es Pflegebedarf gibt oder Demenz ein Thema ist.

Es geht darum, bestmöglichst älter zu werden – und auch kein Tabu daraus zu machen, wenn jemand Unterstützung und Hilfe braucht, wenn jemand erkrankt oder unter Demenz leidet.

AGIL hat sich zum Ziel gesetzt, verschiedene Aktivitäten zu diesem Thema durchzuführen. Unter anderem wurde eine Erhebung durchgeführt, welche unterstützende Einrichtungen und Angebote speziell für ältere Menschen in Weiz angeboten werden.

Die Projektverantwortlichen haben sich entschlossen, diese gesammelten Daten auch in Form einer kleinen Broschüre für alle Interessierten zur Verfügung zu stellen.

\* *Styria vitalis* ist ein gemeinnütziger Verein, mit Sitz in Graz, der seit vielen Jahren Gesundheitsförderung und Prävention durchführt und unterstützt.

Diese vorliegende Broschüre soll eine Hilfestellung sein, um rasch Einrichtungen, AnsprechpartnerInnen oder Kontaktdaten zu finden. Trotz aller Bemühungen wird die Broschüre nicht allumfassend und perfekt sein – wir bitten um Nachsicht, wenn wir etwas oder jemanden nicht angeführt haben.

Gleichzeitig gilt es aber auch DANKE zu sagen an alle jene, die zur Entstehung dieser Broschüre beigetragen haben ... neben der gesamten Projektgruppe von AGIL gebührt ein Dankeschön der HAK-Projektgruppe, die bei der Datenerhebung mitgeholfen hat, und ganz besonders auch unserem langjährigen Projektbegleiter von Styria vitalis, Mag. Robert Gürtler. Sie alle und noch einige mehr haben diese Broschüre ermöglicht.

Ein herzliches Dankeschön dafür!

**Erwin Eggenreich, MA MAS**  
Bürgermeister der Stadt Weiz



**GR Mag. Michaela Bauer, MPH MA**  
Sozial- & Gesundheitsreferentin



**Gerhard Ziegler**  
Projektbegleiter, Sozial- &  
Gesundheitsmanagement Weiz

## AGIL – AKTIV UND GESUND IM LEBEN BLEIBEN

Neben der vorliegenden Broschüre „AGIL und informiert bis ins hohe Alter“ wurden im Rahmen des Projektes auch in Zusammenarbeit mit dem Institut für Pflegewissenschaften der Universität Wien, zahlreiche Gespräche mit VertreterInnen der Zielgruppe und mit ExpertInnen durchgeführt. Es gab in Zusammenarbeit mit der FH Joanneum – Ergotherapie eine fünfteilige Workshop-Reihe speziell für ältere – Menschen in Weiz. „Plätze der Begegnung“ wurden mit Unterstützung von Raumplanern und VertreterInnen der Zielgruppen unter die Lupe genommen. Es gab Vorträge zum Thema Demenz, das Weizer Erzählcafé wurde unterstützt und das Thema Pflege thematisiert.

Die Stadt Weiz bedankt sich bei allen Projektverantwortlichen und Fördergebern dafür, dass sich die Gesunde Gemeinde Weiz an diesem Projekt beteiligen durfte und damit einen Beitrag speziell für ältere Menschen in Weiz leisten konnte.\*

Die Mitglieder der Projektgruppe: Michaela Bauer, Robert Gürtler, Josef Kornberger, Ines Flicker, Katrin Rinner, Dagmar Unterberger, Johann Reisinger, Grete Schwaiger, Gertrude Offenbacher, Claudia Allmer, Ingrid Gruber, Traude Vidrich, Sonja Kaar, Waltraud Dallinger, Ludwig Jaritz und Gerhard Ziegler.

\* AGIL ist ein Projekt von Styria vitalis, das vom Fonds Gesundes Österreich und vom Land Steiermark unterstützt wird. Es wurde als Pilotprojekt in Bad Aussee, Deutschlandsberg, Gratwein-Straßengel, Stainz und Weiz durchgeführt wird. Projektlaufzeit: Oktober 2017 bis April 2020.

[www.styriavitalis.at/projektstart-agil](http://www.styriavitalis.at/projektstart-agil)

*„In der Jugend lernt,  
im Alter versteht man.“*

Marie von Ebner-Eschenbach





# SCHÜLERINNEN DER HAK WEIZ



Als Schülerinnen der HAK Weiz hatten wir die Aufgabe, im Rahmen unserer Reife- und Diplomprüfung eine Diplomarbeit zu verfassen. Von Herrn Professor Mag. Plankenbichler wurden wir auf das Projekt AGIL aufmerksam gemacht.

Das Projekt beschäftigt sich damit, was es braucht, um in Weiz auch im fortgeschrittenen Alter noch gut und gerne zu leben. Da wir überzeugt sind, dass solche Projekte einen wichtigen Teil zur Gesellschaft beitragen, war es uns ein Anliegen, an diesem Projekt mitzuwirken.

Unsere Hauptaufgabe bestand in der Erhebung der Daten von verschiedensten sozialen Organisationen in Weiz. Interessant dabei war, dass wir aufgrund der Datenerhebung viele Einblicke in die verschiedenen Einrichtungen erhielten.

Durch AGIL wurde uns der gesellschaftliche Nutzen solcher Sozial- und Gesundheitsprojekte nähergebracht. Wir lernten Bedürfnisse und Interessen der älteren Generation kennen und haben erfahren, wie abwechslungsreich, interessant und spannend auch dieser Lebensabschnitt sein kann.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen herzlich bedanken, dass wir die Möglichkeit bekommen haben, bei diesem tollen Projekt mitzuarbeiten.

**Yvonne Allemann, Nicole Harb, Anja Schlemmer**

# LEISTUNGEN



## BERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN – PFARRE WEIZ

**Anschrift:** Weizberg 13, 8160 Weiz

**Tel.** 0680 / 140 68 77

**Mail:** weiz@graz-seckau.at

**Kontaktperson:** Rosa Kouba, DGKS

**Öffnungszeiten:** Jeden 2. Montag von 9 bis 12 Uhr  
im Stadtservice der Stadtgemeinde Weiz

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Menschen, die an einer Demenzerkrankung leiden, sind in hohem Maße von der Hilfe anderer abhängig. Dies stellt für die betroffene Person, sowie für betreuende und pflegende Angehörige eine große Herausforderung dar. Daher bietet der Sozialkreis/Pfarrcaritas der Pfarre Weiz eine eigene Sprechstunde an. Hier können Pflegende/ Angehörige und alle interessierten Personen Fragen zu Demenz und damit verbundenen Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit abklären.



## BESUCHSDIENSTGRUPPE DER PFARRE WEIZ


**Anschrift:** Weizberg 13, 8160 Weiz

**Tel.** 0676 / 87 49 18 02

**Mail:** weiz@graz-seckau.at

**Kontaktperson:** Grete Schwaiger

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Wir sind eine Gruppe von ehrenamtlich tätigen Frauen und Männern, welche ältere, kranke oder demente Menschen besuchen und somit etwas Abwechslung in den Alltag, aber auch Entlastung für pflegende Angehörige bringen wollen (Gespräche, Spazieren, Spiele, Fotos anschauen, vorlesen usw.).  Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## BEZIRKSPFLEGEHEIM WEIZ

**Anschrift:** Fuchsgrabengasse 16, 8160 Weiz

**Tel.** 03172 / 34 90-0

**Mail:** [weiz@weiz-sozial.at](mailto:weiz@weiz-sozial.at)

**Homepage:** [www.weiz-sozial.at](http://www.weiz-sozial.at)

**Kontaktperson:** Heimleiter Direktor Markus Gruber

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Das Bezirkspflegeheim Weiz bietet Langzeit- und auch Kurzzeitpflegeplätze. Von Montag bis Freitag wird auch Tagesbetreuung angeboten. Ein umfangreiches Beschäftigungsangebot, der Streichelzoo und die großzügige Parkanlage ermöglichen eine fordernde und abwechslungsreiche Alltagsgestaltung. Das Haus ist mit dem Nationalen Qualitätszertifikat für Altenpflegeeinrichtungen ausgezeichnet.



Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## DLG – GEMEINNÜTZIGE DIENSTLEISTUNGS-GESELLSCHAFT DER REGION WEIZ

**Anschrift:** Teichstraße 14, 8160 Weiz

**Tel.** 03172 / 303 90

**Mail:** [dlg@dlg.weiz.at](mailto:dlg@dlg.weiz.at)

**Homepage:** [www.weiz.at/dlg](http://www.weiz.at/dlg)

**Kontaktperson:** Theres Raith-Breitenberger, MBA

**Öffnungszeiten:** 8 bis 13 Uhr;

Stadtbüro im Weberhaus/Näherei 9 bis 12 Uhr

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Die DLG Weiz ist ein soziales Integrationsunternehmen. Wir beschäftigen langzeitarbeitslose Menschen und unterstützen beim Erst- und Wiedereinstieg ins Berufsleben. Unsere Dienstleistungen sind: Gemeinnützige Arbeitskräfteüberlassung, Reinigungsservice, Gartenservice, Näh- und Bügelservice und Essenzustellung (siehe auch: Essen auf Rädern).

## ESSEN AUF RÄDERN

---

Die Gemeinnützige Dienstleistungsgesellschaft Weiz (DLG) bietet im Auftrag der Stadtgemeinde Weiz die Aktion Essen auf Rädern an und liefert in der Zeit von 10 bis 13 Uhr täglich frisch zubereitete Menüs aus. Die Menüs werden von den Partnerküchen Bezirkspflegeheim Weiz, Lebenshilfe Weiz und Qualitätsfleischerei Feiertag nach strengen Qualitätsnormen zubereitet und von geschulten MitarbeiterInnen zugestellt.

Die Bestellung der täglich frisch zubereiteten Menüs erfolgt anhand eines wöchentlichen Menüplanes bestehend aus Suppe, Hauptgericht, Salat und Dessert. Es kann auch zwischen Normalkost, Schonkost, Vitalkost (für Diabetiker geeignet) und vegetarischer Kost gewählt werden.

Zu den Kunden zählen neben Privatpersonen auch Schulen und Kindergärten. Eine einkommensabhängige Bezuschussung von der Stadtgemeinde Weiz ist möglich.

**Kontak Tel.** siehe DLG Seite 11

## ERZÄHLCAFÉ

---

**Anschrift:** Kulturzentrum Weberhaus, 8160 Weiz, Südtirolerplatz 1

**Tel.** 0664 / 88 50 74 82 oder 0664 / 73 61 93 66

**Mail:** sonja@kaar.co.at, monika.wilfurth@a1.net

**Kontaktperson:** Dr. Sonja Kaar, Traude Vidrich

Das Erzählcafé findet einmal im Monat von 9 bis 11 Uhr statt

---

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Das Erzählcafé ist eine Veranstaltungsreihe für ältere Menschen. Initiatorinnen dieses Projektes sind die Autorinnen der beiden Buchpublikationen „Weizerinnen erinnern sich“ (2015) und „Weizer Zeitzeugen erinnern sich“ (2017), Sonja Kaar, Traude Vidrich und Monika Wilfurth. Im Erzählcafé werden zu einem vorgeschlagenen Thema die Anwesenden bei Kaffee und Kuchen zum Erzählen eingeladen.

 Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## GEDÄCHTNIS- UND VITALTRAINING DER PFARRE WEIZ

Anschrift: Weizberg 13, 8160 Weiz


Tel. 0680 / 140 68 77

Mail: weiz@graz-seckau.at

Kontaktperson: Rosa Kouba, DGKS

Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 14 bis 17 Uhr

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Gedächtnis- und Vitaltraining für ältere Menschen die aktiv bleiben möchten, die ihre geistigen Fähigkeiten fördern möchten, und Menschen die an Demenz erkrankt sind. Das Training fördert Aktivität, Lebensfreude und Selbstbestimmung im Alter. Gemeinsam mit ausgebildeten Vitaltrainerinnen werden die TeilnehmerInnen von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen der Besuchsdienstgruppe betreut. Kostenbeitrag 7,- Euro inkl. Kaffeejause.  Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## HOSPIZVEREIN STEIERMARK – TEAM WEIZ

Tel. 0664 / 234 01 21

Mail: weiz@hospiz-stmk.at

Homepage: www.hospiz-stmk.at

Kontaktperson: Ingrid Kratzer-Toth (Teamleiterin)

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Das Hospiz-Team bietet mit seinen ausgebildeten MitarbeiterInnen eine Sterbe- und Trauerbegleitung zu Hause und in diversen Einrichtungen (z.B. im Krankenhaus oder Pflegeheim) an. Die angebotenen Leistungen sind kostenlos; eine Mitarbeit im Team ist gerne möglich (Voraussetzung: Hospiz Grundseminar).

 Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



*In Bewegung bleiben ...*

*Die beste Medizin um gesund zu bleiben?*

*Täglich eine Stunde spazieren gehen!*



## MOBILE FAMILIEN- UND BEHINDERTENARBEIT OSTSTEIERMARK

**Anschrift:** Business Park 2, 8200 Gleisdorf

**Tel.** 0676 / 880 15 85 59

**Mail:** e.narnhofer@caritas-steiermark.at

**Homepage:** www.caritas-steiermark.at

**Kontaktperson:** Elisabeth Narnhofer

**Öffnungszeiten:** Terminvereinbarung telefonisch oder per Mail

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Unterstützung pflegender Angehöriger durch die Übernahme der Pflege über mehrere Stunden. In dieser Zeit können auch Haushaltstätigkeiten mit übernommen werden.

Ziel: möglichst langer Verbleib der pflegebedürftigen Person in der Familie durch die Entlastung der pflegenden Angehörigen durch mehrstündige Übernahme der Pflege und Betreuung.



## ÖSTERREICHISCHER PENSIONISTENVERBAND – ORTSGRUPPE WEIZ

**Anschrift:** Birkfelderstraße 22, 8160 Weiz

**Tel.** 0680 / 130 87 37

**Mail:** pvoe.ogweiz@yahoo.at

**Homepage:** pvoe.ogweiz

**Kontaktperson:** Ludwig Jaritz

**Öffnungszeiten:** Dienstag von 9 bis 11 Uhr

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Gemeinsames Wandern, Kegeln, Singen, Tanzen, Spielen, Gymnastik, Basteln.

Halbtages- und Tagesausflüge sowie mehrtägige Reisen ins In- und Ausland mit sportlichen und kulturellen Angeboten. Ebenso bietet der Pensionistenverband eine Sozialberatung an. Es gibt ein Klublokal mit eigener Kantine, geöffnet jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr.



Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

**Anschrift:** Franz-Pichler-Straße 79, 8160 Weiz  
**Tel.** 050 / 144 530 10 00, **Notruf** = 144, **Sanitätseinsatz** = 14844  
**Mail:** weiz@st.rotekruz.at  
**Homepage:** www.rotekruz.at/stmk

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Besuchsdienst, Rufhilfe, Erste-Hilfe Grund-Auffrischungs- und Kindernotfallkurs, Kurse „Bewegung zum Wohlfühlen“ und „Bleib Aktiv“, Rettungsdienst – Notruf 144, Sanitätseinsatz – 14844, Blutspendedienst, betreutes Reisen, Team Österreich Tafel.

 Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## PALLIATIVTEAM HARTBERG/WEIZ/VORAU

**Anschrift:** Rotkreuzplatz 2, 8230 Hartberg  
**Tel.** 050 / 14 45-180 81  
**Mail:** palliativ.hartberg@kages.at  
**Homepage:** www.palliativbetreuung.at  
**Leitung:** Prim. Dr. Norbert Bauer  
**Öffnungszeiten:** täglich von 8 bis 22 Uhr erreichbar

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Mit dem mobilen Palliativteam kann direkt von PatientInnen und Angehörigen oder auch über Hausärzte, mobile Dienste oder stationäre Einrichtungen Kontakt aufgenommen werden. Im Palliativteam arbeiten verschiedene Fachleute (Mediziner, Pflegekräfte, SozialarbeiterInnen, u.a.m.) mit. Das Team bietet (kostenlos) Info, Beratung und Unterstützung sowohl im medizinischen Bereich (z.B. mit Schmerztherapie), pflegerischen Bereich (z. B. Lagerungen) als auch im organisatorisch und rechtlichen Bereich (z. B. Familienhospiz).



## PFLEGEDREHSCHLEIBE WEIZ

**Anschrift:** BH Weiz, Birkfelderstraße 28, 8160 Weiz (4 OG, Zi. 414)

**Tel.** 03172 / 600-282

**Mail:** pflegedrehscheibe-wz@stmk.gv.at

**Homepage:** www.bit.ly/2GhUUKF

**Kontaktperson:** DGKP Caroline Altenburger, MSc

**Öffnungszeiten:** Mo. von 8 bis 11 Uhr und Do. von 13 bis 16 Uhr

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Die Pflegedrehscheibe ist eine zentrale Anlaufstelle für ältere, pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Bezirk Weiz. Eine diplomierte Gesundheits- & Krankenpflegerin hilft Pflegebedürftigen bzw. deren Angehörigen, die beste Art der Betreuung zu finden und bietet Betroffenen Beratung und Informationen über verschiedene Formen der Unterstützung und der Entlastung. Das Angebot der Pflegedrehscheibe ist kostenlos. Auch eine Beratung bei Ihnen zu Hause ist auf Wunsch möglich.



## SOZIALMEDIZINISCHER PFLLEGEDIENST – HAUSKRANKENPFLEGE STEIERMARK (SMP)

**Anschrift:** Weizberg 17, 8160 Weiz

**Tel.** 03172 / 410 30

**Mail:** weiz@smp-hkp.at

**Homepage:** www.smp-hkp.at

**Kontaktperson:** Alexandra Muckenauer

**Öffnungszeiten:** Mo.–Fr., 7 bis 8 Uhr telefonisch erreichbar,  
Termine nach Vereinbarung

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Die vom Land Steiermark und den Wohnsitzgemeinden geförderten mobilen Dienste leisten professionelle Pflege und Betreuung und unterstützen pflege- und betreuungsbedürftige Menschen in allen Aktivitäten des täglichen Lebens. Die Leistungen umfassen: fachlich qualifizierte Pflege, inkl. Hauskrankenpflege laut ärztlicher Anordnung (z.B. Verbandswechsel, Medikamentenverabreichung, u.a.m.), Unterstützung der Selbstständigkeit und Förderung der Mobilität, usw. (Der SMP ist auch für den Ortsteil Krottendorf zuständig.)



**Anschrift:** Rathausgasse 3, 8160 Weiz

**Tel.** 03172 / 23 19-200

**Mail:** stadtservice@weiz.at

**Homepage:** www.weiz.at

**Kontaktperson:** Johann König

**Öffnungszeiten:** jeden Tag von 8 bis 16 Uhr und Do. bis 18 Uhr

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Auskünfte, Beratung, Zuschuss ÖBB-Vorteilscard, Fahrsicherheits-training, Ö-Ticket-Verkauf, Kindergartenanmeldung, Weiz-Card Verkauf, Fundwesen, Hundeanmeldung, Anmeldung Ferienprogramm, Meldewesen, Standesamt und Staatsbürgerschaftswesen, WASTI-Gutscheine Verkauf, Familienpass-Online Beantragung, Ausgabe des Gutscheines für „Radfahrer des Monats“.

Das Stadtservice bietet vor allem auch Auskunft bei verschiedenen Sozialleistungen und Unterstützung bei Anträgen (Pflegegeld, Wohnbeihilfen, Ersatzpflege für pflegende Angehörige, Essen auf Rädern u.a.m.).





## SENIORENBEIRAT DER STADT WEIZ

**Anschrift:** Hauptplatz 7, 8160 Weiz

**Tel.** 0676 / 688 03 36 (Josef Kornberger),

0664 / 73 61 93 66 (Traude Vidrich)

**Mail:** josef.kornberger@gmx.at oder i.vidrich@aon.at

**Homepage:** [www.weiz.at/service/senioren](http://www.weiz.at/service/senioren)

**Kontaktperson:** bis Juni 2019 Josef Kornberger,  
ab Juli 2019 Traude Vidrich

**Sprechstunde:** jeden 1. Montag im Monat von 9 bis 10 Uhr  
im Stadtamt Weiz

Im Juni 1994 gründete Bürgermeister Helmut Kienreich den Seniorenbeirat der Stadtgemeinde Weiz als ein beratendes, überparteiliches Gremium, dem je acht Damen und Herren von den Weizer Seniorenorganisationen angehören.

Eine aktive Seniorenpolitik, die über soziale Versorgungsdienste hinausgeht, Mitsprache und Mitverantwortung, sowie Integration der älteren Personen in unserer Gemeinde, waren und sind die wichtigsten Ziele des Beirates.

Somit ist der Seniorenbeirat ein bedeutendes Instrument, um die Mitsprache und Mitgestaltung der Seniorinnen und Senioren zu ermöglichen.

Er fungiert als Plattform für die Anliegen, Wünsche und Beschwerden aller älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadtgemeinde und ist damit eine bedeutende Entscheidungshilfe für die lokale Politik.

Die Palette der Themen, mit denen sich der Seniorenbeirat beschäftigt, ist umfangreich. Sie reicht von altersspezifischen Themen (z. B. Gesundheit, Pflege, Freizeit, Kultur) weit hinaus in Bereiche, die für alle Generationen relevant sind (z. B. Nahversorgung, bauliche Projekte, Verkehr).

Ein Angebot des Seniorenbeirates sind auch die Friedhofsfahrten.

Im Zeitraum von Freitag vor Ostern bis Freitag nach Allerheiligen fährt jeden Freitag ein Bus zum Weizer Friedhof und wieder zurück. Auch am 24.12. gibt es diese Busfahrt. Die Streckenführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten sind im Weiz Präsent nachzulesen.



## STEIRISCHER SENIORENBUND – STADTGRUPPE WEIZ

**Anschrift:** Birkenweg 5, 8160 Weiz

**Tel.** 0664 / 155 66 49


**Mail:** edeltrud.reisinger@aon.at

**Homepage:** [www.seniorenbund.stvp.at/index.php/bezirke/weiz](http://www.seniorenbund.stvp.at/index.php/bezirke/weiz)

**Kontaktperson:** Hans Reisinger

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Der Seniorenbund mit der Stadtgruppe Weiz, bietet seinen Mitgliedern ein umfangreiches Programm an. Es gibt Sänger, Kegler, Wanderer, Spaziergänger, Kartenspieler, Radfahrer, Tänzer sowie Teilnehmer einer Gymnastikgruppe.

Auch die Ausflugsfahrten, Filmvorträge und Stammtische und die vierteljährlichen Geburtstagsfeiern finden großen Anklang. Im Frühling und im Herbst werden mehrtägige Reisen angeboten. In der vierteljährlich erscheinenden „Seniorenpost“ werden aktuelle Termine vor angekündigt und auch im Schaukasten bei der Raika Weiz gibt es immer wieder aktuelle Hinweise und Bildberichte.  Ehrenamtliche Mitarbeit möglich





## STEIRISCHER SENIORENRING – BEZIRKSGRUPPE WEIZ/STÜTZPUNKT WEIZ

**Anschrift:** Lederergasse 12, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 56 45 Ingrid Summer,  
03172 / 306 54 Bezirksbüro Weiz, 0664 / 352 80 59

**Mail:** weiz@fpoe-stmk.at

**Homepage:** www.fpoe-weiz.at

**Kontaktperson:** LAbg. Erich Hafner, Ingrid Summer, Nicol Prem

**Öffnungszeiten:** Mo., Di., Do. und Fr., 8 bis 13 Uhr, Mi. 13 bis 18 Uhr  
im FPÖ Bezirksbüro Weiz, 8160 Weiz, Lederergasse 12

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Unser Motto lautet „GEMEINSAM nicht einsam“ – Der Steirische Seniorenring Bezirksgruppe Weiz mit dem Stützpunkt in Weiz ist ein langjährig bestehender Verein, der unseren Senioren wichtige Aktivitäten für deren Freizeitgestaltung bietet. Stammtische, Kegelrunden, Ausflüge sind nur ein kleiner Auszug aus dem Vereinsleben.



Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## VOLKSHILFE STEIERMARK – SENIORENZENTRUM WEIZ

**Anschrift:** Waldsiedlung 2/6, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 44 888

**Mail:** haus-weiz@stmk.volkshilfe.at

**Homepage:** www.meinpflegeplatz.at

**Kontaktperson:** Mag. Michaela Bauer (Hausleitung),  
DGKP Ingrid Gruber (Pflegedienstleitung)

### Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:

Das Seniorenzentrum Weiz bietet Pflege und Betreuung für 104 Personen. Das umfassende Angebot erstreckt sich von Aromapflege über Ergotherapie bis hin zu Entspannungsangeboten. Eine Vielzahl unterschiedlichster Aktivitäten (Ausflüge, Konzertbesuche, gemeinsames Kochen, Feiern im Jahreskreis u.v.m.) runden das Angebot ab. Ziel ist es, den Alltag möglichst abwechslungsreich zu gestalten und die Zeit sinnvoll zu nutzen. Besonderes Augenmerk legen wir auf die Betreuung und Pflege von Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Dafür steht eine eigene Demenzstation zur Verfügung.



Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



## VOLKSHILFE STEIERMARK – SOZIALZENTRUM WEIZ

**Anschrift:** Waldsiedlung 4, 8160 Weiz

**Tel.** 03172 / 44 888 41

**Mail:** sozialzentrum.wz@stmk.volkshilfe.at

**Homepage:** www.stmk.volkshilfe.at

**Kontaktperson:** SL Claudia Allmer, EL Magdalena Filzmoser

**Öffnungszeiten:** von 7.30 bis 12 Uhr

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Das Sozialzentrum Weiz der Volkshilfe Steiermark bietet mobile Pflege- und Betreuungsdienste an. Dazu zählen Hauskrankenpflege (Diplomierte Gesundheits- und KrankenpflegerInnen), PflegeassistentInnen und HeimhelferInnen. Zusätzlich wird noch das Notruftelefon und Essen zu Hause (Gourmet) angeboten.





## WEIZ SOZIAL – VEREIN FÜR SOZIALE DIENSTE IM BEZIRK WEIZ

**Anschrift:** Franz-Pichler-Straße 28/3/6, 8160 Weiz

**Tel.** 03172 / 460 23

**Mail:** office@weiz-sozial.net

**Homepage:** www.weiz-sozial.net

**Kontaktperson:** Projektleitung: DSA Andreas Raith-Preterhofer  
0664 / 306 75 75


**Öffnungszeiten:** Beratungszeiten in den Sozialberatungsstellen sind:

\*jeden Di.: 9 bis 11 Uhr, Franz-Pichler-Straße 28/3/6, 8160 Weiz

\*jeden Do.: 9 bis 11 Uhr, Rathaus Gleisdorf, Servicecenter Gleisdorf

\*Außerhalb dieser Zeit, bitte um vorhergehende telefonische  
Terminvereinbarung.

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Der Verein Weiz Sozial bietet die kostenlose Dienstleistung Case und Care Management für ältere Menschen mit Unterstützungs- und/oder Pflegebedarf und deren Angehörigen im Bezirk Weiz an. Das Angebot im Rahmen des Case und Care Managements zielt darauf ab, älteren Menschen ein möglichst langes Leben zu Hause zu ermöglichen, und damit ein Leben in größtmöglicher Lebensqualität zu sichern. Das Angebot umfasst eine Informations- und Sozialberatungsstelle als Orientierungshilfe zu den Angeboten/Unterstützungsmöglichkeiten der Pflege-, Gesundheits- und SozialdienstleisterInnen, Information bzgl. Beihilfen und Förderungen, aufsuchende Sozialarbeit in der Lebenswelt der Betroffenen u.v.m.  Ehrenamtliche Mitarbeit möglich



### **Soziale Aktivitäten ...**

***Sich mit anderen Menschen zu treffen,  
gemeinsam etwas zu unternehmen, sorgt für mehr  
Lebensqualität und beugt Vereinsamung vor.***



## WOHNRAUMANPASSUNG

**Anschrift:** Stadtservice Weiz

**Tel.** 03172 / 23 19-230

**Kontaktperson:** GR Mag. Michaela Bauer

**Mail:** michaela.bauer@stmk.volkshilfe.at

**Öffnungszeiten:** Termin nach telefonischer Vereinbarung

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Es soll älteren Menschen durch gezielte Beratungen ermöglicht werden, solange es realisierbar ist in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben zu können. Die Beratung ist kostenlos und unverbindlich. Durchgeführt wird sie, in Absprache mit der Sozial- und Gesundheitsreferentin Michaela Bauer, von speziell dafür ausgebildeten Ergotherapeutinnen.



## WEIZER HERZVEREIN

**Anschrift:** Lederergasse 11, 8160 Weiz

**Tel.** 0664 / 308 95 42 (Dr. Paul Pavek),

03172 / 383 40-0 (Dr. Peter Hofer)

**Mail:** ppp@a-z-weiz.at

**Kontaktperson:** Dr. Paul Pavek und Dr. Peter Hofer

**Öffnungszeiten:** Mo. und Do. von 19.15 bis 20.15 Uhr

Herzturnen in der Sporthalle Offenburgergasse

### **Kurze Beschreibung der angebotenen Leistungen:**

Durch regelmäßiges Herzkreislauftraining soll die Lebensqualität für Menschen nach Herzinfarkten, Bypass-Operationen oder Erkrankungen der Herzkranzgefäße verbessert und die Lebenserwartung erhöht werden. Zwei Mal pro Woche wird in der Sporthalle in der Offenburgergasse nach einem genau abgestimmten Programm, mit Pulsuhr und unter ärztlicher Kontrolle, trainiert. Zudem werden alle Mitglieder zwei Mal im Jahr genauer untersucht. Der Herzverein organisiert darüber hinaus auch gemeinsame Ausflüge und Vorträge.

 Ehrenamtliche Mitarbeit möglich

# ÄRZTE



## ALLGEMEINMEDIZIN

---

**Dr. Daniela  
Bonstingl**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 414 11  
Ordination: **Mo. | Di. | Do.** 7.00–12.00 Uhr,  
**Mi.** 7.00–14.00 Uhr, **Fr.** 16.00–19.00 Uhr

---

**Dr. Herbert  
Ederer**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 29 00  
Ordination: **Mo. | Mi. | Fr.** 7.30–12.00 Uhr,  
**Di. | Do.** 15.30–19.00 Uhr

---

**Dr. Bernhard  
Fitzek**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 504 40  
Ordination: **Mo. | Di. | Do. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Di. | Do.** 16.00–18.00 Uhr

---

**Dr. Peter  
Hofer**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 38 34 00  
Ordination: **Mo.–Fr.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Mo. | Mi.** 16.00–19.00 Uhr

---

**Dr. Heike  
Weissensteiner**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 42 488 oder 0664 / 396 71 82  
Ordination: **Di.–Fr.** nach telefonischer  
Vereinbarung

---



---

**Dr. Ingrid Kapfer** Franz-Pichler-Straße 8, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 22 54  
Ordination: **Mo.–Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---

**Dr. Ingrid Lux** Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 0660 / 284 11 05  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung

---

**Dr. Renate Parz** Med Zentrum Weiz,  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Mob. 0664 / 991 81 15  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung

---

**Dr. Edwin Pösinger** Lederergasse 4, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 26 03  
Ordination: **Mo.–Fr.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Di. | Do.** 16.00–18.00 Uhr

---

**Dr. Gerald Hinkelmann** Werksweg 40, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 235 70  
Ordination: **Mo.–Fr.** 7.30–12.00 Uhr,  
**Mo. | Mi.** 17.00–19.00 Uhr

---

**TIPP** *Risikofaktoren vermeiden ...  
Darauf achten, dass der Cholesterinwert,  
der Blutdruck und auch das Gewicht nicht zu hoch  
sind und lieber heute als morgen mit dem Rauchen  
aufhören.*



## AUGENHEILKUNDE

---

**Dr. Esther  
Hartmann**

Schulgasse 8/Top 5, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 307 01  
Ordination: **Mo. | Di. | Do. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---

**Dr. Manuela  
Petrovic-  
Panzitt**

Birkfelderstraße 59/A, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 465 40  
Ordination: **Mo.** 8.00–17.00 Uhr,  
**Di.** 8.00–10.00 Uhr, **Mi.** 13.00–17.00 Uhr,  
**Do. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---

**Dr. Vanessa  
Gasser-Steiner**

Birkfelderstraße 59/A, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 465 40  
Ordination: **Mo.** 8.00–10.00 Uhr,  
**Di.** 8.00–17.00 Uhr, **Mi.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Do.** 13.00–17.00 Uhr, **Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---



## DERMATOLOGIE

---

**Dr. Martin  
Jochen Gruber**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 441 60  
Ordination: **Mo. | Mi. | Fr.** 8.30–12.30,  
**Di.** 8.30–12.30 und 16.00–20.00 Uhr,  
**Do.** 16.30–20.30 Uhr

---

**Dr. Natalie  
Zöchling**

Birkfelderstraße 48/2.Stock, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 460 57  
Ordination: **Mo. | Mi.** 11.00–17.00 Uhr,  
**Di. | Fr.** 7.15–12.00 Uhr, **Do.** 8.15–13.00 Uhr

---



## GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE

### Dr. Norbert Adelwöhrer

Birkfelderstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 26 21  
Ordination: **Mo. | Mi.** 14.30–19.00 Uhr,  
**Di. | Do.** 9.00–13.30 Uhr, **Fr.** 8.30–10.30 Uhr

### Dr. Irene Thiel

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 386 32  
Ordination: **Mo. | Do.** 8.30–13.30 und  
14.00–17.00 Uhr & **Di. | Fr.** nach tel. Vereinbarung

### Dr. Gerda Zehetleitner

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 38 63 23  
Ordination: **Mi. | Fr.** 8.00–12.30 und  
13.00–16.00 Uhr, **Di.** nach tel. Vereinbarung

### Dr. Leo Michelitsch

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 743 33  
Ordination: **Mo. | Mi. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Di. | Do.** 14.00–18.00 Uhr



## UROLOGIE

### Dr. Gerhard Dieber

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 48 12  
Ordination: **Mo. | Di.** 12.00–16.00 Uhr,  
**Mi. | Do. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr nach tel. Vereinbarung



## INNERE MEDIZIN

---

**Dr. Ines  
Flicker**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Mob. 0664 / 235 03 86  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung

---

**Dr. Jörg  
Pavek**

Ärztzentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 36 70  
Ordination: **Mo.–Do.** 7.00–15.00 Uhr,  
**Fr.** 7.00–13.00 Uhr

---

**Dr. Ronald  
Zikulnig**

Siegfried-Esterl-Gasse 17, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 64 94  
Ordination: **Mo.–Do.** 8.00–12.00 Uhr und  
14.00–16.00 Uhr, **Fr.** 8.00–10.00 Uhr

---

**Dr. Reinhold  
Pongratz**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 388 22 oder 0664 / 260 38 03  
Ordination: **Mo. | Mi.** 16.30–19.30 Uhr

---



## KINDERHEILKUNDE

---

**Dr. Michaela  
Pinkas**

Göttelsbergweg 5c, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 36 45  
Ordination: **Mo. | Do.** 13.00–17.00 Uhr,  
**Di. | Mi. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---



## CHIRURGIE

**Dr. Andreas  
Baumgartner**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 0677 / 611 330 37  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung

**Dr. Thomas  
Hofer**

Ärztzentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 0650 / 264 69 97  
Ordination: **Di.** 16.00 – 19.00 Uhr



## LUNGENKRANKHEITEN

**Dr. Gerhard  
Ambrosch**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 387 90  
Ordination: **Mo.** 8.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 17.00 Uhr, **Di. | Mi. | Fr.** 8.00 – 13.00 Uhr,  
**Do.** 13.00 – 17.00 Uhr

**Dr. Stefan  
Scheidl**

Ärztzentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 36 70 oder 0664 / 735 975 86  
Ordination: **Di. – Fr.** 7.00 – 17.00 Uhr,  
nach telefonischer Vereinbarung



**Glückliche Momente ...**  
*Ein Kompliment auszusprechen oder auch  
nur ein Lächeln - das alles kann Freude bereiten.*



## PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE

---

**Dr. Dieter  
Krameter**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 890 52 oder 0664 / 920 42 32  
Ordination: **Mo. | Di. | Mi. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Mo. | Do.** 14.00–17.00 Uhr

---

**Dr. Franz  
Alfons Mahnert**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 53 20  
Ordination: **Mo. | Do.** 14.00–18.00 Uhr,  
**Di. | Mi. | Fr.** 9.00–13.00 Uhr

---

**Dr. Susanne  
Schmidegg**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 0650 / 99 23 558  
Ordination: **Do.** 8.00–12.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

---

**Dr. Rosa-Maria  
Lassnig**

Ärztezentrum Weiz  
Marburgerstraße 29, 8160 Weiz  
Tel. 0316 / 42 43 98 oder 0664 / 52 30 791  
Ordination: **Mo. | Mi. | Fr.** nach tel. Vereinbarung

---



## HALS, NASEN, OHREN

---

**Dr. Robert  
Pinnitsch**

Kapruner Generator-Straße 34, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 294 40  
Ordination: **Mo. | Do.** 13.00–18.00 Uhr,  
**Di. | Mi. | Fr.** 8.30–13.30 Uhr

---



## KLINISCHE GESUNDHEITSPSYCHOLOGE

**Mag. Dr.  
Manuela  
Meier-Ružić**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz  
Tel. 0664 / 164 23 10 oder 03172 / 890 52  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung



## RADIOLOGISCHES ZENTRUM WEIZ

**Dr. Robert  
Zöhler**

Med Zentrum Weiz  
Hans-Sutter-Gasse 3, 8160 Weiz

**Dr. Helmut  
Fauster**

Radiologisches Zentrum: Tel. 03172 / 24 65  
Ordination: **Mo.–Do.** 7.00–13.00 Uhr,  
**Fr.** 7.00–12.00 Uhr, **Di. | Do.** 14.00–16.00 Uhr

**Dr. Thorsten  
Maier**

CT-Institut: Tel. 03172 / 413 07  
Ordination: **Mo.–Do.** 7.00–14.00 Uhr,  
**Fr.** 7.00–12.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

MR-Institut: Tel. 03172 / 413 07  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung



**Gute Ernährung ...**  
*Viel Obst, Gemüse, Fisch, Olivenöl und  
Vollkornbrot, am besten bio und regional.*



## ORTHOPÄDIE

---

**Dr. Alfred  
Jessner**

Klammstraße 73, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 70 57

Ordination: **Mo.** 14.00–18.00 Uhr,

**Di.** 11.30–13.00 Uhr, **Mi. | Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---



## OSTEOPOROSE UND DIAGNOSTIK

---

**Diagnost  
Pavek KEG**

Ärztzentrum Weiz

Marburgerstraße 29, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 307 70

Ordination: **Mo.–Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---



## ZAHN-, MUND- & KIEFERHEILKUNDE

---

**Dr. Iris  
Innauer**

Dr. Karl Renner-Gasse 6/1, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 676 76

Ordination: **Mo. | Di. | Mi. | Do.** 8.00–18.00 Uhr,

**Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---

**Dr. Peter  
Katerl**

Siegfried Esterl-Gasse 38, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 36 82

Ordination: **Mo. | Do.** 8.00–12.00 Uhr und

13.00–16.00 Uhr, **Di.** 8.00–12.00 Uhr und

15.00–18.00 Uhr, **Mi.** 8.00–13.00 Uhr,

**Fr.** 8.00–9.00 Uhr

---



---

**Dr. Mladen Pavlovic**

Mühlgasse 12/1, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 61 90  
Ordination: **Mo.** 8.00–12.00 Uhr und  
13.00–15.00 Uhr, **Di.** 8.00–12.00 Uhr,  
**Mi.** 13.00–18.00 Uhr, **Do.** 8.00–12.00 Uhr und  
13.00–15.00 Uhr, **Fr.** 8.00–12.00 Uhr

---

**Dr. Martin Sorger**

Pestalozzigasse 11, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 26 72  
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung

---

**Dr. Gerhard Schoiswohl**

Hauptplatz 11, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 741 500  
Ordination: **Mo. | Di.** 8.00–15.00 Uhr,  
**Mi.** 13.30–17.00 Uhr, **Fr.** 8.00–11.00 Uhr

---

**Dr. Peter Siegl**

Brachtergasse 6, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 24 25  
Ordination: **Mo.–Do.** 8.30–12.00 Uhr und  
13.00–18.00 Uhr, **Fr.** 8.30–12.00 Uhr

---

**Dr. Theresia Weingrill**

Siedlungsgasse 7, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 44 704  
Ordination: **Mo. | Mi. | Fr.** 7.30–11.30 Uhr,  
**Di.** 14.00–18.00 Uhr

---

**Zahn-ambulatorium der STGKK**

Schubertgasse 2, 8160 Weiz  
Tel. 03172 / 235 278 80  
Ordination: **Mo. | Di. | Mi.** 7.00–14.00 Uhr,  
**Do.** 8.00–16.15 Uhr, **Fr.** 7.00–12.30 Uhr

---



## APOTHEKEN

---

### **Paracelsus-Apotheke**

Birkfelderstraße 1, 8160 Weiz (*Kreuzung Gleisdorferstraße*)

Tel. 03172 / 36 50

### **Steirer Apotheke**

Hans-Sutter-Gasse 1, 8160 Weiz (*bei der Bioinsel*)

Tel. 03172 / 42 100

### **Apotheke Weiz**

Kaplanweg 14, 8160 Weiz (*beim Interspar*)

Tel. 03172 / 42 200

---



## LKH WEIZ

---

mit den Fachbereichen:

### **Anästhesie und Intensivmedizin, Chirurgie, Innere Medizin und Radiologie**

Franz-Pichler-Straße 85, 8160 Weiz

Tel. 03172 / 22 14

**Besuchszeiten:** täglich von 13 bis 15 Uhr und von 18 bis 19 Uhr.

Mehr Infos dazu auch unter: [www.lkh-weiz.at](http://www.lkh-weiz.at)

Im LKH Weiz gibt es auch ein eigenes Entlassungsmanagement, das in schwierigen Situationen eingeschaltet wird und Betroffene und Angehörige bei der weiteren Versorgung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus unterstützt.

---

# GESUNDHEITS- TELEFON

(ohne Vorwahl, aus der ganzen Steiermark):

Wenn's weh tut!



# 1450

Über diese Telefonnummer kann man rund um die Uhr Kontakt zum diensthabenden Arzt aufnehmen und Fragen zu Erkrankungen abklären (was zu tun ist, wer zuständig ist).

Über diese zentrale Nummer ist auch der ärztliche BEREIT-SCHAFTSDIENST (wochentags von 18 bis 24 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen von 7 bis 24 Uhr) anzufordern.



# INFOS



## **CASE UND CARE MANAGEMENT UNTERSTÜTZUNG FÜR ÄLTERE MENSCHEN**

In Weiz gibt es den Verein Weiz Sozial. Dieser Verein in der Franz-Pichler Straße 28/3/8 (in den Stockwerken über dem bfi), bietet auch ein Case und Care Management für ältere Menschen an.

Das heißt, hier bekommt man bestmögliche Unterstützung wenn man schon älter ist, nicht mehr so gut zurechtkommt, Pflege braucht oder man pflegender Angehöriger ist.

Dabei geht es um eine grundsätzliche Versorgung, um die Sicherung der Lebensqualität, um Koordinierung von Hilfeleistung und letztlich darum, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben zu können. Das Angebot ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Tel. 03172 / 460 23



## **24-STUNDEN-BETREUUNG**

Für bestimmte Pflege- und Betreuungsbedürftige, die sich zu Hause nicht mehr rund um die Uhr alleine versorgen können und nicht in ein Pflegeheim möchten, bietet das Modell der 24-Stunden-Betreuung eine mögliche Alternative.

Betreuungspersonen dürfen Betroffene in Privathaushalten betreuen und Hilfestellung bei der Haushalts- und Lebensführung leisten.

Dazu gehören das Einkaufen, die Zubereitung von Mahlzeiten, Reinigungsarbeiten, die Versorgung der Wäsche und die Freizeitgestaltung. Zu beachten ist, dass es sich hier um Betreuung und nicht um Pflege handelt.

Pflegerische Tätigkeiten dürfen seitens der BetreuerInnen ohne die dafür erforderliche Fachausbildung und Berufsberechtigung grundsätzlich nicht erbracht werden.



## **PFLEGE GELD**

Es dient zur Abdeckung der durch die Pflege entstehenden Kosten. Das Pflegegeld steht Personen zu, die einen Pflegebedarf von mehr als 65 Stunden pro Monat benötigen. Die zeitliche Dauer der Pflege muss mindestens sechs Monate betragen. Die Höhe des Pflegegeldes richtet sich nach der Pflegestufe des Patienten (sieben Stufen).

Der Antrag ist beim zuständigen Pensionsversicherungsträger zu stellen. Anträge dafür gibt es auch beim Stadtservice Weiz, wo man gerne beim Ausfüllen und Einreichen behilflich ist.

## **UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Damit sich pflegende Angehörige durch professionelle oder auch private Ersatzkräfte vertreten lassen können (z. B. um auch einmal in den Urlaub fahren zu können), gibt es eine finanzielle Unterstützung. Informationen, unter welchen Voraussetzungen man Unterstützung bekommt und wo man ansuchen kann, erhält man beim Stadtservice Weiz.

## **PFLEGEKARENZ / -TEILZEIT**

Die Pflegekarenz ermöglicht Ihnen das zu Hause bleiben, damit Sie einen nahen Angehörigen pflegen können. Sie bekommen in dieser Zeit kein Gehalt, jedoch Pflegekarenzgeld. Diese Leistung ist einkommensabhängig und wird entsprechend der Höhe des Arbeitslosengeldes berechnet.

In der Pfl egeteilzeit arbeiten Sie weniger Stunden pro Woche. Sie bekommen in dieser Zeit nur jene Stunden vom Dienstgeber bezahlt, die Sie arbeiten zuzüglich dem berechneten Pflegekarenzgeld. Pfl egeteilzeit und Pflegekarenzgeld müssen mindestens ein Monat und können höchstens drei Monate dauern. Es soll als Überbrückung dienen, bis Sie eine dauerhafte Pflege organisiert haben. Der Antrag ist beim Sozialministeriumservice, Landesstelle Steiermark zu stellen.

## **FAMILIENHOSPIZKARENZ**

Die Familienhospizkarenz und Familienhospizteilzeit kann beantragt werden, wenn Sie Sterbende oder schwer kranke Kinder zu Hause begleiten wollen. Die Dauer der Betreuung kann zunächst für drei Monate in Anspruch genommen werden. Bei Bedarf ist eine Verlängerung auf insgesamt sechs Monate möglich.

Diese Leistung ist einkommensabhängig und wird entsprechend der Höhe des Arbeitslosengeldes berechnet. Der Antrag ist beim Sozialministeriumservice, Landesstelle Steiermark zu stellen.



## ERWACHSENENSCHUTZ-RECHT

Das Erwachsenenschutz-Recht regelt die Vertretung von Menschen bei wichtigen Entscheidungen. (vormals Sachwalterschaft)

Die Bezeichnung „Erwachsenen-Vertreter“ soll aussagen, dass erwachsene Menschen in bestimmten Angelegenheiten vertreten werden.

Weitere Information kann man über das VertretungsNetz (Erwachsenenvertretung/Patientenanwaltschaft/Bewohnervertretung) in Hartberg erhalten.

Tel. 03332 / 617 90, Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr



## VORSORGEVOLLMACHT

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Person im Vorhinein festlegen, wer im Notfall als Bevollmächtigter eingesetzt wird. Also, wer für sie entscheiden darf und wer sie vertreten kann.

Dies betrifft den Fall eines zukünftigen Verlustes der Geschäftsfähigkeit, der Einsichts- und Urteilsfähigkeit oder der Äußerungsfähigkeit.

Eine Vorsorgevollmacht muss bestimmte formale und rechtliche Voraussetzungen erfüllen.

Die Vorsorgevollmacht muss bei einer der eintragenden Stellen (Notariat, Rechtsanwaltskanzlei) schriftlich errichtet und im Österreichischen Zentralen Vertretungsverzeichnis gegen eine Gebühr registriert werden. Die Vollmacht kann so wie jede andere Vollmacht jederzeit widerrufen werden. Der Widerruf muss eingetragen werden.



## PATIENTENVERFÜGUNG

Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Willenserklärung, die zeitlich vor der aktuellen Entscheidungssituation abgegeben wird und tritt in Kraft, wenn bestimmte medizinische Behandlungen abgelehnt werden. Wirksam wird diese, wenn der Patient nicht mehr einsichts-, urteils- oder äußerungsfähig ist (zum Beispiel künstlicher Tiefschlaf).

In einer Patientenverfügung müssen die medizinischen Behandlungen – die abgelehnt werden – konkret beschrieben werden. Eine verbindliche Patientenverfügung muss schriftlich vor einem Rechtsanwalt, einem Notar, vor einem rechtskundigen Mitarbeiter der Patientenvertretung oder vor einem rechtskundigen Mitarbeiter eines Erwachsenenschutzvereins errichtet werden.

Die Informationen stammen u. a. aus den Broschüren:

24-Stunden-Betreuung daheim, Kammer für Arbeiter und Angestellte für Steiermark • Unterstützungen für pflegende Angehörige, Sozialministeriumservice • Pflegekarenz/Pflegezeit und Familienhospizkarenz/Familienhospizzeit; Sozialministeriumservice • Patientenverfügung, PatientInnen- und Pflegeombudsschaft Land Steiermark • Erwachsenen-schutz-Recht, Bundesministerium für Justiz, Republik Österreich



## ZUM THEMA DEMENZ

Der Verlust von Gehirnzellen mit zunehmendem Alter ist an sich ein natürlicher Vorgang. Bei einer Demenz läuft das Absterben von Gehirnzellen aufgrund krankhafter Prozesse jedoch viel rascher als normal ab. Die Folgen sind u. a. eine zunehmende Vergesslichkeit sowie eine fortschreitende Beeinträchtigung wichtiger Gehirnfunktionen. Erkrankte können ihren Alltag immer weniger selbstständig bewältigen. Auch die emotionalen und sozialen Fähigkeiten werden gestört und es können sich schwierige Verhaltensweisen entwickeln. Das erfordert von den betreuenden und pflegenden Personen Einfühlungsvermögen, Geduld, aber auch Wissen über den richtigen Umgang. Durch gezielte Behandlung, individuelle Betreuung und spezielles Training können die Entwicklung einer Demenzerkrankung verlangsamt und die Lebensqualität der Betroffenen verbessert werden. Rund 130.000 Menschen leiden in Österreich an einer Demenz, die häufigste Form ist die Alzheimer-Krankheit.

Aus: [www.gesundheit.gv.at/krankheiten/gehirn-nerven/demenz/inhalt](http://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/gehirn-nerven/demenz/inhalt)

Im Internet gibt es viele hilfreiche Seiten zu diesem Thema, u. a.:  
[www.selbsthilfe-alzheimer.at](http://www.selbsthilfe-alzheimer.at) | [www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)  
[www.gesundheit.gv.at](http://www.gesundheit.gv.at)



**Geistige Fitness ...**  
*Kulturelle Aktivitäten, kreative Hobbys und lesen trainieren das Gehirn und sorgen für ein gutes Gedächtnis.*

# NOTRUFNUMMERN



-  **Feuerwehr** ..... 122
-  **Polizei** ..... 133
-  **Rettung** ..... 144
  
-  **Gesundheitstelefon** .... 1450
-  **Vergiftungszentrale** ... 01 / 406 43 43
  
-  **Telefonseelsorge** ..... 142
  
-  **Frauennotruf** ..... 01 / 71 71 9
-  **Männernotruf** ..... 0800 / 246 247
  
-  **Gehörlosennotruf** ..... 0800 / 133 133

Styria  **vitalis**  
*Gesundheit für die Steiermark!*



**FH | JOANNEUM**  
Ergotherapie



 **Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH 

GeSchäftsbereich  
 **Fonds Gesundes Österreich**